WORLD SUICIDE PREVENTION DAY 2026

Organised by GRIID in collaboration with the NSS Unit of GRIID College
Theme: *Suicide Prevention, Emotional Well-being and Mental Health Awareness*

The **Government Rehabilitation Institute for Intellectual Disabilities (GRIID), College of Excellence, Chandigarh**, observed **World Suicide Prevention Day 2026** on **10 September 2026** in collaboration with the **NSS Unit of GRIID College**.

The programme focused on **suicide prevention, emotional well-being and mental health awareness**. **Dr. Ajeet Sidana, Joint Director, GRIID**, addressed the gathering and sensitised participants about recognising signs of emotional distress, the importance of timely help-seeking, and available mental-health support services, including **Tele-MANAS and the AASHA Helpline**.

A **Nukkad Natak (Street Play)** was presented by the students to convey meaningful messages on emotional well-being, empathy, open communication, suicide prevention and the importance of seeking professional support. An **oath-taking ceremony** was also conducted, reaffirming the participants' commitment to promoting mental health and supporting individuals experiencing emotional distress.

The programme was graced by **Dr. Ajeet Sidana, Joint Director, GRIID; Dr. M. Karuppasamy, HOD-cum-Course Coordinator, GRIID College; Sh. Anil Kumar, Principal, Special School GRIID; Ms. Ramanjot, GRIID Child Development Clinic In-charge; and Ms. Rakhi, Superintendent (Academics)**. Faculties, Special Educators, Umeed staff members, staff from GRIID, students from College and Special School and NSS volunteers actively participated in the programme.

The programme was coordinated under the guidance of **Dr. M. Karuppasamy and Ms. Niharika, NSS Programme Officers**.

The event successfully promoted awareness about **mental health, emotional well-being, empathy, early intervention and timely access to professional support**, reinforcing the message that **every life matters and no one should face emotional distress alone**.

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस : नुक्कड़ नाटक से दिया

चंडीगढ़, 10 सितंबर (पाल) : मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम को लेकर जागरूकता बढ़ाने के लिए ग्रिड कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस में विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की शुरूआत शपथ से हुई। इसके बाद ग्रिड परिसर के रिसैप्शन एरिया में एन.एस.एस. वालंटियर्स ने नुक्कड़ नाटक पेश कर मानसिक स्वास्थ्य, भावनात्मक सहयोग और समय पर मदद लेने का संदेश दिया।

नुक्कड़ नाटक के जरिए बताया गया कि अगर कोई व्यक्ति भावनात्मक परेशानी से गुजर रहा है तो उसकी बात को गंभीरता से सुनना चाहिए और उसे अकेला नहीं छोड़ना चाहिए। समय पर मदद मिलने से मुश्किल स्थिति से बाहर निकलने में मदद मिल सकती है।

प्रोफैशनल और भावनात्मक मदद लेने में झिझक नहीं करनी चाहिए

कार्यक्रम में ग्रिड के ज्वाइंट डायरैक्टर डॉ. अर्जीत सिदाना ने टेली मानस मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन और आशा हैल्पलाइन के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि परेशानी या संकट के समय प्रोफैशनल और भावनात्मक मदद लेने में झिझक नहीं करनी चाहिए। कार्यक्रम एन.एस.एस. प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. एम. करुप्पासामी और एन.एस.एस. प्रोग्राम ऑफिसर बिहारिका के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। स्कूल प्रिंसिपल अनिल, ग्रिड के स्टाफ, एनएसएस वालंटियर्स और संस्थान के अन्य सदस्यों ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

खामोशी नहीं, संवाद बचाएगा जिंदगी

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस पर जीएमसीएच और ग्रिड कॉलेज में कार्यक्रम

जीएमसीएच-32 और ग्रिड में आत्महत्या रोकथाम दिवस पर कार्यक्रम पेश करते विद्यार्थी।