

## **GRIID organized Inter School Yoga Competition on the occasion of World Down Syndrome Day**

The Government Institute for Rehabilitation of Intellectual Disabilities (GRIID), Sector 31 organized an inter-school yoga competition on World Down Syndrome Day-21st March. About 70 children with down syndrome participated in it from 9 institutions and special schools in Chandigarh. The competition was inaugurated by Dr. Priti Arun, Joint Director of the Institute. She inspired the children to do yoga every day.

Boys and girls with down syndrome performed various yogasanas like suryanamaskar, bhujangasana, virabhadrasana, natarajasana, bhadrasana, etc. in their individual and group performances. The students also performed yoga demonstration prepared by Ms Manisha Sharma.

In individual performance, under 14 years group (girls): Kashish Gupta (GRIID) stood first; Ekam (Bhavan Vidyalaya) stood second, and Harjaspreet (GRIID) secured third position. In the age group below 14 years (boys): Satwinder (Bhavan Vidyalaya Sector 27) stood first, Kanav (Bhavan Vidyalaya) stood second, Harshit (Sarva Shiksha Abhiyan) secured third place.

In the age group above 14 years (girls) Shikha (GRIID), Richa (Sadhana Special School, Manimajra), and Bulbul (GRIID) secured first, second, and third places respectively. In the age group above 14 years (boys): Divyajeet (Bhawan Vidyalaya, Sector-27), Manish (GRIID), and Varanjeet (GRIID) got first, second, and third places respectively.

Diksha, Simran, Abhay, Nisha, and Karthik (GRIID) won 1<sup>st</sup> position; Mantavya and Lavanya (SOREM, sector- 36) won 2<sup>nd</sup> position; and Divyam and Harsimran (Bhavan Vidyalaya Sector 27) won third position in group performance. The winners were given medals and certificates by Dr. Jaswinder Kaur, Director-Principal GMCH-32 cum Director GRIID who was the Chief Guest of the program.

Ms Vandana Singh, Mr Anil Kumar, and Ms Manisha Sharma were the coordinators of this competition. Vote of thanks was proposed by Vandana Singh, officiating Principal cum Research Assistant of GRIID special school. GRIID College Course Coordinator Dr. Ravi KM; Clinic Incharge, Dr. Reena Jain; Assistant Professor Dr. Karuppaswamy; Administrative Officer Jaspal Sharma; Mr Kumud Giri; Ms Parineeta Jindal; Ms Upinder; Mr Ravinder Kumar; Ms Anjali Sharma; and Dr. Hemant Kumar Chandrachud etc. were also present.



**Dr Jasbinder Kaur, Director-Principal GMCH-32 and Director GRIID-31 given floral welcome**



**Lamp Lightening by Dr Priti Arun, the Joint Director GRIID**



**Shikha, GRIID student, showing Bhadrasana during Yoga Competition**



**Students performing Trikonasana during Yoga Demonstration**



**Students performing Tadasana during Yoga Demonstration**



**Students performing Parvatasna during Yoga Demonstration**

# दैनिक जागरण

जागरण  
सिटी



चंडीगढ़

www.jagran.com

Dainik Jagran (Jagran City Chandigarh) Page No-05 Colum No-01 Date-22-03-2023



विश्व डाउन सिंड्रोम दिवस पर आयोजित योग प्रतियोगिता में हिस्सा लेती प्रतिभागी छात्रा = स्वती

## कशिश गुप्ता और कानव बने चैंपियन

जास, चंडीगढ़ : विश्व डाउन सिंड्रोम दिवस पर राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान ( सिड ) सेक्टर-31 में इंटर स्कूल योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें नी संस्थानों एवं विशेष विद्यालयों के करीब 70 डाउन सिंड्रोम बच्चों ने हिस्सा लिया। शुभारंभ संस्थान की संयुक्त निदेशक डा. प्रीति अरुण ने किया। प्रतियोगिता में डाउन सिंड्रोम बालक एवं बालिकाओं ने व्यक्तिगत एवं सामूहिक प्रदर्शन के द्वारा विभिन्न योगासन जैसे सूर्य नमस्कार, भुजंगासन, वीरभद्रासन, नटराज आसन आदि किए। इंटर स्कूल योग प्रतियोगिता के अंडर-14 वर्ष से कम आयु वर्ग में लड़कियों की प्रतियोगिता में कशिश गुप्ता ( सिड ) ने पहला स्थान, भवन विद्यालय की एकम ने दूसरा और हरजराप्रीत ( सिड ) ने तीसरा स्थान प्राप्त किया

हे। लड़कों की कैटेगरी में सतविंदर ( भवन विद्यालय ) ने पहला, कानव ( भवन विद्यालय-27 ) ने दूसरा और हर्षित ( स्वी शिक्षा अभियान ) ने तीसरा स्थान हासिल किया। 14 वर्ष से अधिक आयु वर्ग में लड़कियों के मुकाबले में शिखा ( सिड ) ने पहला, रिया ( साधना स्पेशल स्कूल, मनीमाजरा ) ने दूसरा, बुलबुल ( सिड ) ने तीसरा स्थान हासिल किया। लड़कों के मुकाबले में दिव्यजीत ( भवन विद्यालय-27 ) ने पहला, मनीष ( सिड ) ने दूसरा और वरुणजीत ( सिड ) ने तीसरा स्थान हासिल किया। सामूहिक प्रदर्शन में दीक्षा, सिमरन, अभय, निशा एवं कांतिक ( सिड ) ने पहला स्थान, संतव्य एवं लातण्या ( सीरेन-36 ) ने दूसरा, दिव्याम और हरसिमरन ( भवन विद्यालय-27 ) ने तीसरा स्थान हासिल किया।



इंटर स्कूल योग प्रतियोगिता के दौरान बच्चे योग करते बच्चे। अमर उजाला

## योग प्रतियोगिता : बच्चों ने किया सूर्य नमस्कार

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़: विश्व डाउन सिंड्रोम दिवस के मौके पर सेक्टर-31 स्थित सार्वजनिक बौद्धिक दिव्यांगतायुक्त पुस्तकालय संस्थान (चिट) में योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें चंडीगढ़ के नौ संस्थानों व विशेष विद्यालयों के करीब 70 डाउन सिंड्रोम बच्चों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का शुभारंभ संस्थान के संपुका निदेशक डॉ. प्रीति अरुण ने किया।

इस प्रतियोगिता में डाउन सिंड्रोम बालक एवं बालिकाओं ने अपने व्यक्तिगत एवं समूहिक प्रदर्शन के द्वारा विभिन्न योगसन जैसे सूर्य नमस्कार, भुजंगासन, खैरभद्रसन, चतुष्टय आसन एवं भद्रासन इत्यादि

नौ संस्थानों और विशेष विद्यालयों के करीब 70 डाउन सिंड्रोम बच्चों ने लिया हिस्सा

किए। इंटर स्कूल योग प्रतियोगिता व्यक्तिगत प्रदर्शन 14 वर्ष से कम आयु वर्ग (बालिका) में कशिश गुप्ता (चिट)- प्रथम, एकन (भवन विद्यालय)- द्वितीय, हरजसरोत (चिट)- तृतीय स्थान हासिल किया। 14 वर्ष से कम आयु वर्ग (बालक) में सारविंदर (भवन विद्यालय)- प्रथम, कानन (भवन विद्यालय सेक्टर 27)- द्वितीय, हरपित (सर्व शिक्षा अभियान) तृतीय स्थान पर रहे। सभी विजेता प्रतिभागियों को जीएससीएच-32 की निदेशक डॉ. जसविंदर कौर ने पदक से सम्मानित किया।